

## PLAN SZKOLENIA

### *KINESIOTAPING w specjalnościach: ginekologia*

#### 1. CZĘŚĆ WSTĘPNA - TEORETYCZNA

- Historia tapingu plastrami
- Filozofia terapii tapingiem plastrami
- Opis i wyjaśnienie działania plastrów
- Wykorzystanie taśm w pracy z kobietami ciężarnymi

#### 2. CZĘŚĆ GŁÓWNA - PRAKTYCZNA

- Opis podstawowych technik wykorzystywanych w tapingu plastrami
- Zastosowanie plastrów w różnych dysfunkcjach u kobiet ciężarnych
- Ocena zaburzeń mięśniowo-powięziowych
- Testy przesiewowe
- Aplikacja plastrów

