

PROGRAM SZKOLENIA

KINESIOTAPING Kurs plastrowania dynamicznego

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do terapii plastrowania
- Historia metody kinesiotaping
- Miejsce kinesiotapingu w nowoczesnej fizjoterapii
- Właściwości plastrów
- Omówienie różnic pomiędzy tapingiem elastycznym i nieelastycznym
- Działanie plastrów
- Testy diagnostyczne przed wykonaniem aplikacji
- Omówienie zasad technik aplikacji stosowanych w kinesiotapingu
- Zasady prowadzenia terapii plastrowania
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii plastrowania

Część praktyczna - Prezentacja technicznych aspektów aplikacji plastra

- Praktyczne opracowanie wybranych aplikacji w obrębie głowy i szyi – studium przypadku
- Praktyczne opracowanie wybranych aplikacji w obrębie kończyny górnej – studium przypadku
- Praktyczne opracowanie wybranych aplikacji w obrębie kończyny dolnej – studium przypadku
- Praktyczne opracowanie wybranych aplikacji w obrębie kręgosłupa – studium przypadku
- Praktyczne opracowanie wybranych aplikacji w obrębie tułowia – studium przypadku
- Praktyczne opracowanie aplikacji dla wybranych jednostek chorobowych

Wszyscy uczestnicy warsztatów otrzymują **CERTYFIKAT pod patronatem PTF** potwierdzający ukończenie szkolenia, materiały szkoleniowe, 2 rolki plastrów, dostęp do bazy artykułów o metodach plastrowania.

W trakcie szkolenia zapewnione są przerwy kawowe, catering.
Uczestnicy do zajęć potrzebują: strój sportowy, ostre nożyczki, szczerę chęci

